

# MENÚ ALMUERZOS LICEO HYPATIA



ABRIL DE 2019



SEMANA 01					
	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
SOPA	Crema de pollo	Sopa de arroz	Ajiaco	Sopa de frijoles	Sopa de fideos
PROTEINA	Arroz con pollo	Carne asada	Pollo	Carne molida	Pollo apanado
CEREAL		Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Papa chip	Lenteja		Tajada de plátano	Ensalada de papa
ENSALADA		Lechuga y zanahoria	Aguacate	Cebolla y tomate	
JUGO	Guayaba	Uva	Salpicon con helado	Maracuya	Mora
POSTRE	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
SEMANA 02					
	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
SOPA	Crema de verduras	Sopa campesina	Peto	Sancochito	Garbanzo
PROTEINA	Pechuga a la plancha	Grullas	Carne asada	Fricase de pollo	Callos a la madrileña
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con arvejas	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Papa francesa	Puré de papa	Lenteja	Yuca frita	Plátano pación
ENSALADA	Tomate asado	Vegetales calientes	Pepino guisado	Remolacha y zanahoria	Zanahoria con queso
JUGO	Mango	Lulo	Piña	Fresa	Guayaba
POSTRE	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
SEMANA 03					
	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SOPA					
PROTEINA					
CEREAL					
FARINACEO	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
ENSALADA					
JUGO					
POSTRE					
SEMANA 04					
	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SOPA	Ajiaquito	Crema de ahuyama	Sopa de avena	Sopa de verduras	Cuchuco de trigo
PROTEINA	Pollo apanado	Albóndigas	Pollo en salsa blanca	Carne asada	Fricase
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Patacón	Frijolito	Papa en chupe	Plátano cocido	Holandesa
ENSALADA	Lechuga y zanahoria	Tomate y cebolla	Espinaca y mango	Remolacha y zanahoria	Repollo y piña
JUGO	Mora	Limonada natural	Lulo	Maracuyá	Mango
POSTRE	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
SEMANA 05					
	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	Crema de tomate	Sopa de coli			
PROTEINA	Cordon blue	Desmechada			
CEREAL	Arroz con zanahoria	Con fideos			
FARINACEO	Criollas doradas	Papa			
ENSALADA	Conchitas con verduras	Pepino cohombro			
JUGO	Fresa	uva			
POSTRE	Del día	Del día			