



AGOSTO DE 2019



SEMANA 01					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 01	VIERNES 02
SOPA				Ajiaco	Pasta
PROTEINA				Pollo	Carne asada
CEREAL				Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO					Tajada de Plátano
ENSALADA				Aguacate	Cebolla y Tomate
JUGO				Maracuyá	Fresa
POSTRE				Del día	Del día
SEMANA 02					
	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
SOPA	Lenteja	Fideo	F	Arracacha	Sancochito
PROTEÍNA	Pollo Apanado	Carne asada	E	Pollo Frito	Fricase de pollo
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	S	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINÁCEO	Ensalada de Papa fría	Patacón	T	Pure de Papa	Yuca frita
ENSALADA		Mix de Lechuga	I	Verdura Caliente	Remolacha y zanahoria
JUGO	Maracuyá	Mora	V	Piña	Fresa
POSTRE	Del día	Del día	O	Del día	Del día
SEMANA 03					
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SOPA	Garbanzo	Cuchuco	Crema de Ahuyama	Sopa de Avena	Sopa de Verduras
PROTEÍNA	Carne asada	Pechuga	Albóndigas	Pollo en Salsa Blanca	Carne asada
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz Pajarito	Arroz blanco
FARINÁCEO	Plátano Pasión	Deditos de Plátano	Habichuela a la crema	Papa en chupe	Plátano Cocido
ENSALADA	Zanahoria con queso	Tomate	Tomate y Cebolla	Espinaca y Mango	Repollo y Piña
JUGO	Guayaba	Lulo	Limonada	Fresa	Maracuyá
POSTRE	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
SEMANA 04					
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
SOPA	F	Ajiaquito	Fideos	Carne de Verduras	
PROTEÍNA	E	Torta de pollo	Arroz con Pollo	Carne asada	Hamburguesa
CEREAL	S	Arroz con ajonjolí		Arroz Blanco	Papa Francesas
FARINÁCEO	T	Papa Francesas		Garbanzos	
ENSALADA	I	Verdura Caliente		Pepino	
JUGO	V	Mango	Uva	Piña	Mora
POSTRE	O	Del día	Del día	Del día	Del día
SEMANA 05					
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
SOPA	Sancocho	Sopa de Coli	Arroz con Leche	Sancochito	Cuchuco de trigo
PROTEÍNA	Perniles a la Criolla	Albóndigas	Carne Asada	Pechuga a la Plancha	Fricase
CEREAL	Arroz Atomatado	Arroz blanco	Arroz Tigre	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINÁCEO	Tajada de Plátano	Garbanzo	Papa en Chupe	Plátano Cocido	Holandesa
ENSALADA	Lechuga y Manzana	Tomate y Cebolla	Lechugas	Fría de Papa	Repollo y piña
JUGO	Maracuyá	Mora	Piña	Uva	Mango
POSTRE	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día