

**MENÚ ALMUERZOS  
LICEO HYPATIA**



**FEBRERO 2,018**



**SEMANA 1**

				<b>JUEVES 01</b>	<b>VIERNES 02</b>
<b>SOPA</b>				Pasta	Ajaquito
<b>PROTEÍNA</b>				Carne desmechada con maíz	Pollo apanado
<b>CEREAL</b>				Arroz blanco	Arroz blanco
<b>FARINÁCEO</b>				Papa con zanahoria	Lechuga, aguacate y tomate
<b>ENSALADA</b>				Pepino cohombro	Fruta
<b>JUGO</b>				Jugo natural	Jugo natural
<b>POSTRE</b>				Del día	Del día

**SEMANA 2**

	<b>LUNES 05</b>	<b>MARTES 06</b>	<b>MIÉRCOLES 07</b>	<b>JUEVES 08</b>	<b>VIERNES 09</b>
<b>SOPA</b>	Frijoles rancheros	Sopa campesina	Crema de pollo	Sancochito	Garbanzo
<b>PROTEÍNA</b>	Carne molida	Pollo a la criolla	Cadera al vino	Fricase de pollo	Callos a la madrileña
<b>CEREAL</b>	Arroz blanco	Arroz con arvejas	Arroz al curry	Arroz blanco	Arroz blanco
<b>FARINÁCEO</b>	Papa salada	Soufflé de verduras	Deditos de maduro	Yuca frita	Anillos de cebolla
<b>ENSALADA</b>	Aguacate y lechuga	Rodaja de tomate	Pasta con atún	Remolacha y zanahoria	Zanahoria con queso
<b>JUGO</b>	Tomate de árbol	Maracuyá	Piña	Guanábana	Lulo
<b>POSTRE</b>	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día

**SEMANA 3**

	<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
<b>SOPA</b>	Sopa de colicero	Crema de auyama	Arroz con leche	Crema de verduras	Cuchuco de trigo
<b>PROTEÍNA</b>	Pollo apanado	Albóndigas	Pollo a la criolla	Carne asada	Fricasé
<b>CEREAL</b>	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
<b>FARINÁCEO</b>	Croquetas de papa	Lentejas	Papa puré	Plátano cocido	Holandesa
<b>ENSALADA</b>	Lechuga y zanahoria	Espinaca y mazorca	Vegetales salteados	Remolacha y zanahoria	Frutas
<b>JUGO</b>	Mango	Guayaba	Lulo	Piña	Mango
<b>POSTRE</b>	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día

**SEMANA 4**

	<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
<b>SOPA</b>	Crema de tomate	Verduras	Cascabeles	Peto En Dulce	Arroz
<b>PROTEÍNA</b>	Cordon blue	Desmechada	Pechuga al horno	Carne asada	Pernilitos al horno
<b>CEREAL</b>	Arroz con zanahoria	Con fideos	Arroz blanco	Arroz blanco	Con cebollín
<b>FARINÁCEO</b>	Criollas doradas	Deditos de maduro	Torta de papa	Papa Salada	Patacón
<b>ENSALADA</b>	Lechuga y zanahoria	Pepino	Fría de vegetales	Arveja - Tomate.	Guacamole
<b>JUGO</b>	Mora	Uva	Limonada natural	Maracuyá	Piña
<b>POSTRE</b>	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día

**SEMANA 5**

	<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>		
<b>SOPA</b>	Crema de sukini	Lentejas	Avena		
<b>PROTEÍNA</b>	Arroz con Pollo	Carne al horno	Nuggets de pollo		
<b>CEREAL</b>		Arroz blanco	Arroz con verduras		
<b>FARINÁCEO</b>		Croqueta de yuca	Plátano pasión		
<b>ENSALADA</b>		Aguacate.	Pepino		
<b>JUGO</b>	Tomate de árbol	Mora	Mora		
<b>POSTRE</b>	Del día	Del día	Del día		

**MENÚ ALMUERZOS  
LICEO HYPATIA**