

**MENÚ ALMUERZOS
LICEO HYPATIA**



MARZO 2.018



SEMANA 1

				JUEVES 01	VIERNES 02
SOPA				Ajiaquito	Conchitas
PROTEÍNA				Pollo pechuga	Pescado basa
CEREAL				Arroz blanco	Arroz blanco
FARINÁCEO				Crema de leche	Yuca
ENSALADA				Aguacate	Lechuga y mango
JUGO				Jugo natural	Jugo natural
POSTRE				Del día	Del día

SEMANA 2

	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
SOPA	Frijoles rancheros	Sopa campesina	Crema de pollo	Sancochito	Garbanzo
PROTEÍNA	Carne molida	Pollo a la criolla	Carne asada	Fricasé de pollo	Atún
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz al curry	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINÁCEO	Papa salada	Habichuela a la crema	Papa pure	Yuca frita	Papa con perejil
ENSALADA	Cebolla y tomate	Rodaja de tomate	Pepino	Remolacha y zanahoria	Zanahoria con queso
JUGO	Limonada natural	Maracuyá	Piña	Guanábana	Lulo
POSTRE	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día

SEMANA 3

	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SOPA	Sopa de pasta	Crema de ahuyama	Sopa campesina	Crema de verduras	Arroz con leche
PROTEÍNA	Pollo apanado	Albóndigas	Pollo con champiñones	Carne asada	Pescado
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINÁCEO	Croquetas de papa	Lentejas	Tajadita de Platano	Anillos de cebolla	Holandesa
ENSALADA	Mango y lechuga	Espinaca y mazorca	Vegetales salteados	Repollo con piña	Frutas
JUGO	Mora	Guayaba	Lulo	Uva	Mango
POSTRE	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día

SEMANA 4

	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
SOPA		Arroz	Cascabeles	Espaguetis con salsa boloñesa	Sopa de arracacha
PROTEÍNA		Carne desmechada	Pernilitos al pimentón		Suflé de atún
CEREAL	FESTIVO	Arroz con fideos	Arroz blanco	Fruta con helado	Arroz blanco
FARINÁCEO		Deditos de maduro	Torta de papa	Tajada de pan	Lentejas
ENSALADA		Pepino	Fría de vegetales		Brócoli
JUGO		Maracuyá	Limonada natural	Maracuyá	Piña
POSTRE		Del día	Del día	Del día	Del día

SEMANA 5

	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
SOPA					
PROTEÍNA					
CEREAL	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
FARINÁCEO					
ENSALADA					
JUGO					
POSTRE					

**MENÚ ALMUERZOS
LICEO HYPATIA**